



RETRAITE SPORTIVE DE BELLERIVE ET AGGLOMERATION VICHYSOISE ACTIVITES DU CLUB POUR L'ANNEE 2025/2026

Site Internet : <https://retraite-sportive-bellerive.org/>

Contact : secretaire@retraite-sportive-bellerive.org

Cyclotourisme : Animateur : Patrick MAS

Le mardi après-midi - Rendez-vous donné par courriel la veille de la sortie et sur site internet

Danse en ligne : Animateurs : Dominique DI STEFANO - Max GIMENEZ- Gilles MICHAUD

Le lundi de 14h00 à 17h00, Salle Jean Dubessay (1/2 grande salle côté cuisine) à Bellerive

Le lundi de 14h00 à 15h30, Salle Jean Dubessay (Salle Modulable) pour débutants

Le mardi de 9h00 à 11h00, Salle Jean Dubessay (Salle Modulable) pour danseurs avancés

Danses de Société et traditionnelles : Animateur – Jean-Marie BUVAT – Natalia FEDOROVA

Le mardi de 14h30 à 16h30, Salle Jean Dubessay (Salle Modulable)

Disc Golf : Animatrice : Colette GEORGES

Le jeudi à 14h00, rendez-vous au parking – Palais du Lac au Centre Omnisports de Bellerive

Gymnastique : Animatrices : Marie-Thérèse MOREAU – Dominique GIMENEZ – Geneviève LEBRETON

Le mardi de 10h00 à 12h00 (séance de 10 h 30 à 11 h 30) – Salle de Danse au COSEC

Le vendredi de 10h00 à 12h00 (séance de 10 h 30 à 11 h 30) – Salle de Danse au COSEC

Marche Nordique : Animateurs : Ghislaine RAFFY - Thierry VATRINET - Guy UGOLINI

Le lundi de 9 h 00 à 11 h 30 – Rendez-vous donné la veille sur le Site Internet de la Retraite Sportive :

Pickleball : Animateur : Bernard CARNICER – Co-animateur : Claude SCHWARTZMANN

- Le lundi de 14h00 à 16h00 sur terrain de tennis adjacent au COSEC à Bellerive en avril, mai, juin, septembre, octobre, novembre

- Le lundi de 15h30 à 17h30 dans la Salle du COSEC à Bellerive en décembre, janvier, février, mars

Pétanque : Animateurs : Roger QUILLERET – Bernard CARNICER – Alain VERITE

– Le mercredi à 14 00 au boulodrome du stade omnisports en extérieur sur les terrains de jeux

Randonnées pédestres : départ 13 h 30 du parking de l'école Jean ZAY à Bellerive (derrière station Total)

- Balade : Animateurs : Serge VALLET – Eloy ALAMILLO – Michel PELTOT – Philippe PITALIER – Antoine PINTO
Le mardi – 8 à 10 km.
- Promenade : Animateurs : Michel MALLERET - Thierry VATRINET - Philippe PITALIER - Guy UGOLINI - Christine PLASSE- Eloy ALAMILLO – Jean PETER - Co-animateur : Bernard CAILLOT
Le mercredi – 5 à 7.
- Randonnée : Animateurs : Jean PETER - Claude BARBARIN - Guy UGOLINI – Christine PLASSE – Antoine PINTO - Eloy ALAMILLO - Thierry VATRINET
Le jeudi - 10 à 14.
Randonnée à la journée : Une randonnée à la journée sera programmée en fonction de la météo et de la disponibilité des animateurs. La marche de l'après-midi sera maintenue dans la mesure du possible.

Swin golf : Animateurs : Colette GEORGES – Françoise GENTY - Roger QUILLERET

Le vendredi de 14h00 à 16h30 – Parking Ancienne Piscine à Bellerive

Tennis de table : Animateurs : Max GIMENEZ – Michel PELTOT - Bernard CARNICER

Le jeudi de 15h00 à 17h30 au Complexe Sportif des Darcins à CUSSET

Le lundi de 15h30 à 17h30 dans la Salle du Cosoc à Bellerive

Tir à l'arc : Animateurs : Dominique GIMENEZ - Jean-Claude VEXENAT - Jean-Paul BOTTEAU – Alain DESMARET

Le lundi et le jeudi de 9 h 00 à 11 h 30 sur le parking de la gare de Saint Rémy en Rollat.

Le lundi et le jeudi de 8 h 00 à 11 h 00 - Salle du Cosoc à Bellerive (en période hivernale de début novembre à fin mars)

V.T.C. : Animateurs : Jean PETER – Philippe PITALIER – Dominique DIAT

Le vendredi à 14h00 (Vérifier sur le WEB si maintenue en fonction du temps.)

Yoga + Méditation : Animatrice : Nelly VARICLIER

– Le lundi de 10h30 à 12h00

-Le jeudi de 10h30 à 12h, à la Salle de Danse au COSEC à Bellerive (Après acceptation de l'animatrice).

Yoga doux : Animatrice Natalia FEDOROVA

Le jeudi de 15 h 00 à 16 h 30, à la Salle de Danse au COSEC à Bellerive (Après acceptation de l'animatrice).

S.M.S. (Section Multi-activités Sénior) : Animateurs : Dominique GIMENEZ - Serge VALLET

Les lundi et jeudi de 15h00 à 16h30, ½ Grande Salle, Côté Scène Jean Dubessay à Bellerive

Sophrologie : Animatrice : Joëlle Le GUEHENNEC

Le mercredi de 14h00 à 15h15, à la Salle de la Source Intermittente à Bellerive

Mémoire en Eveil : Animateurs : Anick THOMAS - Monique GAY MERLE – Jacqueline SUIDUREAU – Evelyne

COLLANGE - Daniel DE MEERLEER

Les mardi et mercredi de 9h30 à 11h00 – à la Salle de la Source Intermittente

Atelier Généalogie : Animateurs : Françoise MAS - Patrick MAS – Georges GONINET - Alain GAUDIN

Le jeudi de 9h00 à 12h00 (voir avec Animateurs) - à la Salle de la Source Intermittente à Bellerive

Atelier Théâtre : Animatrice : Françoise MAS

Le mercredi de 10h00 à 11h30 à la Salle Modulable Jean Dubessay à Bellerive

NB : Nous vous rappelons que l'heure annoncée est celle du début de l'activité, il est donc nécessaire d'arriver avant pour être prêt dès le démarrage. C'est, d'autre part, une question de respect vis à vis de l'animateur. Celui-ci est autorisé à fermer la porte à l'heure prévue, les retardataires n'étant plus acceptés à entrer en cours de séances.

Tous les animateurs sont bénévoles et peuvent, pour raisons personnelles, être indisponibles ponctuellement. Nous n'avons pas toujours la possibilité de prévenir de l'annulation d'une activité. Aussi faut-il les excuser d'éventuels empêchements. Pour les vacances scolaires se renseigner auprès de l'animateur.