

CHARTRE du RANDONNEUR

Rendez-vous : Parking de la Place de l'école Jean ZAY (derrière la Total)

- Rando l'après-midi départ à 13h30
- Rando à la journée départ à 8h30

Equipements :

- Chaussures de marche obligatoires + 2ième paire de chaussures propres pour retour en covoiturage est également obligatoire. (Respect pour le propriétaire du véhicule)
- Prévoir vêtements de rechange en cas de pluie ou de sueur.
- Prévoir coupe-vent imperméable ou autre protection
- Boisson
- Fruits secs ou autre
- Bâtons éventuels
- Monnaie pour co-voiturage
- License FFRS, Passeport Santé, Carte vitale

Pendant la randonnée :

A toutes et à tous, la convivialité est souhaitée. L'animateur est responsable de votre sécurité. Veuillez le respecter et suivre ces directives.

- Respecter les consignes d'arrêt au sifflet de l'animateur
- Se conformer aux recommandations de l'animateur
- Ne pas se séparer du groupe, autrement dit respecter l'allure moyenne du groupe. On peut évidemment monter une côte à son allure personnelle, mais il est bien d'attendre les derniers soit en haut d'une côte ou à un croisement douteux sur l'itinéraire et ne repartir qu'au signal de l'animateur
- Signaler à l'animateur ou à quelqu'un son arrêt pour satisfaire les besoins naturels
- Ne pas prendre l'itinéraire dit « raccourci » parce que l'on connaît
- L'allure est de 3,5km à 4km par heure, selon les difficultés
- Sur une route, on marche à gauche en file indienne ou à droite par groupe de 20 maxi, séparé par un espace d'au moins 100m. Dans tous les cas se conformer aux directives de l'animateur.
- Dans les routes étroites ou chemins lors d'un croisement avec un véhicule respecter la consigne de l'animateur, il désignera le meilleur coté pour faciliter le passage du véhicule. Tous les participants se mettrons du coté désigner, ceci permet laisser une plus grande manœuvrabilité au conducteur.
- Rester convivial
- Il est souhaité que chaque participant ait :
 - Son téléphone portable
 - Communiqué son n° de téléphone à l'animateur
- En cas de mauvais temps, la sortie peut être annulée regarder le site aux alentours de midi.