

RETRAITE SPORTIVE DE BELLERIVE ET AGGLOMERATION VICHYSOISE

ACTIVITES DU CLUB POUR L'ANNEE 2024/2025

<https://retraite-sportive-bellerive.org/>

Le 01/02/2025

Cyclotourisme : Animateur : Patrick MAS

Le mardi après-midi - Rendez-vous donné par courriel la veille de la sortie et sur site internet

Danse : Animateurs : Dominique DI STEFANO - Max GIMENEZ

Le lundi de 14h00 à 17h00, Salle Jean Dubessay (1/2 grande salle côté cuisine) à Bellerive

Le lundi de 14h00 à 15h30, Salle Jean Dubessay (Salle Modulable) pour débutants

Le mardi de 9h00 à 11h00, Salle Jean Dubessay (Salle Modulable) à Bellerive

Danses de Société et traditionnelles : Animateur – Jean-Marie BUVAT

Le mardi de 14h30 à 16h30, Salle Jean Dubessay (Salle Modulable)

Disc Golf : Animatrice : Colette GEORGES

Le jeudi à 14h00, rendez-vous au parking – Palais du Lac - au Centre Omnisports de Bellerive

Gymnastique : Animatrices : Marie-Thérèse MOREAU – Dominique GIMENEZ – Geneviève LEBRETON

Le mardi de 10h00 à 12h00 (séance de 10 h 30 à 11 h 30) – Salle de Danse au COSEC

Le vendredi de 10h00 à 12h00 (séance de 10 h 30 à 11 h 30) – Salle de Danse au COSEC

Marche Nordique : Animateurs : Ghislaine RAFFY - Thierry VATRINET et Guy UGOLINI

Le lundi de 9 h 00 à 11 h 30 – Rendez-vous donné la veille sur le Site Internet de la Retraite Sportive :

Pétanque : Animateurs : Denise MALASSAGNE - Roger QUILLERET – Bernard CARNICER – Alain VERITE

- Le mardi à 14h00 au boulodrome du stade omnisports en extérieur sur les terrains de jeux

– Le mercredi à 14 00 au boulodrome du stade omnisports en extérieur sur les terrains de jeux

Randonnées pédestres : départ du parking de Carré d'As face à Aldi

- Balade : Animateurs : Serge VALLET - Philippe PITALIER – Eloy ALAMILLO – Michel PELTOT

- Le mardi – 8 à 10 km - départ 13 h 30.

- Promenade : Animateurs : Thierry VATRINET, Philippe PITALIER Co-animateur : Bernard CAILLOT

Le mercredi – 5 à 7 km départ à 13 h 30.

- Randonnée : Animateurs : Jean PETER - Claude BARBARIN - Thierry VATRINET - Guy UGOLINI – Eloy ALAMILLO

Le jeudi - 10 à 14 km - départ à 13 h 30.

Randonnée à la journée (16-20km) : Une randonnée à la journée sera programmée en fonction de la météo et de la disponibilité des animateurs. La marche de l'Après-midi sera maintenue dans la mesure du possible.

Swin golf : Animateurs : Roger QUILLERET – Colette GEORGES – Françoise GENTY

Le vendredi de 14h00 à 16h30 – Parking Ancienne Piscine à Bellerive

Tennis de table : Animateurs : Max GIMENEZ – Michel PELTOT -Bernard CARNICER

Le jeudi de 15h00 à 17h00 au Complexe Sportif des Darcins à CUSSET

Le lundi de 15h30 à 17h30 au terrain de tennis couvert du COSEC à Bellerive

Tir à l'arc : Animateurs : Jean-Claude VEXENAT - Jean-Paul BOTTEAU – Patrice PELCAT – Dominique GIMENEZ

Le lundi et le jeudi de 8 h 30 à 11 h 00 sur le parking de la gare de Saint Rémy en Rollat.

Le lundi et le jeudi de 8 h 30 à 11 h 00 - Salle du Coséc à Bellerive (en période hivernale de début novembre à fin mars)

V.T.C. : Animateurs : Jean PETER – Philippe PITALIER

Le vendredi après-midi à 14h00 (Vérifier sur le WEB si maintenue en fonction du temps.)

Yoga + Méditation : Animatrice : Nelly VARICLIER

– Le lundi de 10h30 à 12h00, à la Salle de Danse au COSEC à Bellerive

- Le jeudi de 10h30 à 12h, à la Salle de Danse au COSEC à Bellerive (Après acceptation de l'animatrice).

Yoga : Animatrice Natalia FEDOROVA

Le vendredi de 10 h 30 à 11 h 45, à la Salle de Combat au COSEC à Bellerive (Après acceptation de l'animatrice).

S.M.S. : Animateurs : Serge VALLET – D. GIMENEZ

Les lundi et jeudi de 15h00 à 16h30, ½ Grande Salle, Côté Scène Jean Dubessay à Bellerive

Sophrologie – Animatrice : Joëlle Le GUEHENNEC

Le mercredi de 14h15 à 15h30, à la Salle de la Source Intermittente à Bellerive

Le jeudi de 14h15 à 15h30, à la Salle de la Source Intermittente à Bellerive

Mémoire en Eveil : Animateurs : Daniel DE MEERLEER - Anick THOMAS - Monique GAY MERLE – J. SUIDUREAU – N. PETIT – E. COLLANGE

Les mardi et mercredi de 9h30 à 11h00 – à la Salle de la Source Intermittente

Atelier Généalogie : Animateurs : Patrick MAS – Georges GONINET et Françoise MAS

Le jeudi de 9h00 à 12h00 (voir avec Animateurs) - à la Salle de la Source Intermittente à Bellerive

Atelier Théâtre : Animatrice : Françoise MAS

Le mercredi de 10h00 à 11h30 à la Salle Modulable Jean Dubessay à Bellerive

NB : Nous vous rappelons que l'heure annoncée est celle du début de l'activité, il est donc nécessaire d'arriver avant pour être prêt dès le démarrage. C'est, d'autre part, une question de respect vis à vis de l'animateur. Celui-ci est autorisé à fermer la porte à l'heure prévue, les retardataires n'étant plus acceptés à entrer en cours de séances.

Nota : Tous les animateurs sont bénévoles et peuvent, pour raisons personnelles, être indisponibles ponctuellement. Nous n'avons pas toujours la possibilité de prévenir de l'annulation d'une activité. Aussi faut-il les excuser d'éventuels empêchements. Pour les vacances scolaires se renseigner auprès de l'animateur.