

REUNION DES ANIMATEURS MEE DE L'ALLIER

11 ET 12 MARS 2024 TRONGET

Les lundi 11 et mardi 12 mars 2024 rendez vous fut pris à Tronget pour **27** animateurs Mémoire en Eveil de l'Allier .

Un peu moins nombreux qu'il y a 2 ans où la rencontre coïncidait avec l'envie de retrouvailles après la pandémie...mais même désir de partager expériences et exercices !

Tous les clubs n'ont pu être présents (Villefranche , Varennes, Lavault Ste Anne, Nérès les Bains n'étaient pas là) mais le tour de table avec les animateurs a révélé l'intérêt, toujours très fort, tant des animateurs que des adhérents pour l'atelier mémoire , parenthèse cérébrale et conviviale , régulière et attractive .



On note dans un certain nombre de clubs une arrivée de nouveaux participants souvent plus jeunes...future relève pour les années à venir !

Dans d'autres clubs (2 au moins) des personnes avec de sérieuses pathologies (Alzheimer, convalescents d'accidents cérébraux) s'intègrent dans les séances, semblent en tirer profit sans gêner le reste du groupe .

Les séances sont majoritairement de 1h30 (exceptionnellement 1h pour des problèmes de disponibilité de salle , ou 2h avec une pause d'un quart d'heure ou un moment de bavardage préalable 'institué' ou encore une revue de presse.....)



Le nombre de participants varie de 10 à 30.....(dans un club où les liens sont tels que personne ne souhaite se séparer !)

Animateur seul , en binôme , en binôme interchangeable... avec préparation anticipée ou échange informel pour équilibrer juste avant la séance...toutes les formules existent .

L'intérêt d'ailleurs de ces rencontres étant bien de découvrir d'autres modes de fonctionnement pour s'en inspirer !....

Les exercices proposés les après- midi ont repris les classiques, déclinés avec différents supports et personnalisés selon les intérêts de chacun :

anagrammes variés
quiz
jeux divers avec les mots
mots se terminant en 'ule'
consonnes supprimées dans des listes
exercices à trous
logique avec des chiffres
arithmétique classique
devinettes rébus
mémoire immédiate d'un dessin , de mots
villes à situer sur une carte muette
.....

Des journées , donc , pleines d'intérêt avec un 'plus' cette année
grâce à l'intervention claire et synthétique
de **Jean Claude Bonvin** médecin spécialiste de gériatrie ,



qui nous a éclairé sur les pathologies de la mémoire .

L'accueil de **Serge Charbonnier**, président du Club du Pays du Montet, sa disponibilité , et le choix du restaurant de Rocles , pour notre pause de midi , ont contribué à faire de ces journées d'excellents moments .

Un grand merci à toutes et tous et continuons à faire vivre dans la convivialité , l'empathie , le sérieux et la bonne humeur ce bel outil qu'est **La Mémoire en Eveil** .

Monique Gay Merle - Daniel De Meerleer - 18 mars 2024