RETRAITE SPORTIVE DE BELLERIVE ET AGGLOMERATION VICHYSSOISE ACTIVITES DU CLUB POUR L'ANNEE 2023/2024

http://retraite-sportive-bellerive.org/

Le 14/02/2024

Cyclotourisme: Animateur: Patrick MAS

Le mardi après-midi - Rendez-vous donné par e-mail la veille de la sortie et sur internet le Site de la Retraite Sportive :

Danse: Animateur - Max GIMENEZ

Le lundi de 14h00 à 17h00, Salle Jean Dubessay ex Monzière (1/2 grande salle côté cuisine) à Bellerive à compter du 4 mars 2024

Le Mardi de 9h00 à 11h00, Salle Jean Dubessay ex Monzière (Salle Modulable) à Bellerive

Danses de Société et traditionnelles : Animateur – Jean-Marie BUVAT

Le Mardi de 14h30 à 16h30, Salle Jean Dubessay ex Monzière (Salle Modulable) à Bellerive à compter du 13 février 2024

Disc Golf : Animatrice : Colette GEORGES

Le jeudi à 14h00, rendez-vous au parking – Palais du Lac - au Centre Omnisports de Bellerive

Gymnastique : Animatrices : Marie-Thérèse MOREAU – Dominique GIMENEZ – Geneviève LEBRETON **Le mardi** de 10h00 à 12h00 (séance de 10 h 30 à 11 h 30) – Salle de Danse au COSEC à Bellerive sur Allier **Le vendredi** de 10h00 à 12h00 (séance de 10 h 30 à 11 h 30) – Salle de Danse au COSEC à Bellerive sur Allier

<u>Marche Nordique</u>: Animateurs: Ghislaine RAFFY - Thierry VATRINET et Guy UGOLINI Le lundi de 9 h 00 à 11 h 30 – Rendez-vous donné la veille sur le Site Internet de la Retraite Sportive:

<u>Pétanque</u>: Animateurs: Denise MALASSAGNE - Roger QUILLERET – Bernard CARNICER – Alain VERITE – Alain COLLANGE.

Le mercredi à 14 00 au boulodrome du stade omnisports en extérieur sur les terrains de jeux

Randonnées pédestres : départ du parking de la source intermittente (face au Crédit Agricole)

- Balade: Animateurs: Serge VALLET Philippe PITALIER Eloy ALAMILLO Michel PELTOT Le mardi 8 à 10 km départ 13 h 30.
- Promenade: Animateurs: Philippe PITALIER Alfred BLASCO COLLANGE Alain,
 Co-animateur: Bernard CAILLOT
 Le mercredi 5 à 7 km départ à 13 h 30.
- Randonnée: Animateurs: Jean PETER Claude BARBARIN Thierry VATRINET Guy UGOLINI Eloy ALAMILLO Ghislaine. RAFFY
 Le jeudi 10 à 14 km départ à 13 h 30.
- Randonnée à la journée : Une randonnée à la journée sera programmée en fonction de la météo et de la disponibilité des animateurs. La marche de l'Après-midi sera maintenue dans la mesure du possible.

Swin golf: Animateurs: Roger QUILLERET – Colette GEORGES – Françoise GENTY

Le vendredi de 14h00 à 16h30 – Parking Ancienne Piscine à Bellerive

<u>Tennis de table</u>: Animateur: Max GIMENEZ – Michel PELTOT Le jeudi de 15h00 à 17h30 au Complexe Sportif des Darcins à CUSSET

Le mercredi de 14h30 à 16h30 dans la grande salle Jean Dubessay ex Monzière à Bellerive

<u>Tir à l'arc</u>: Animateurs : Jean-Claude VEXENAT - Jean-Paul BOTTEAU - Patrice PELCAT - Dominique GIMENEZ

Animateurs du club de VENDAT : Jacques MERCHADIER - Jacky SAVEANT

Le lundi et le jeudi de 9 h 00 à 11 h 30 sur le parking de la gare de Saint Rémy en Rollat.

Le lundi et le jeudi de 8 h 00 à 11 h 00 - Salle du Cosec à Bellerive (en période hivernale de début novembre à fin mars)

V.T.C.: Animateurs : Jean PETER – Philippe PITALIER

Le vendredi après-midi à 14h00 (Vérifier sur le WEB dans "Vos rendez-vous" si maintenue en fonction du temps.)

<u>Yoga + Méditation</u>: Animatrice: Nelly VARICLIER – Le **lundi** de 9h00 à 11h00 - Le **Jeudi** de 10h30 à 12h30, à la Salle de Combat au COSEC, à Bellerive, à compter du 4 mars 2024 (*Après acceptation de l'animatrice*).

Yoga: Animatrice Natalia FEDEROVA

Le vendredi de 10 h 30 à 11 h 45, à la Salle de Combat au COSEC à Bellerive (Après acceptation de l'animatrice).

S.M.S.: Animateurs : Serge VALLET – D. GIMENEZ

Les Lundi et Jeudi de 15h00 à 16h30, ½ Grande Salle, Côté Scène Jean Dubessay ex Monzière à Bellerive, à compter du 4 mars 2024

Sophrologie – Animatrice : Joëlle Le GUEHENNEC

Le mercredi de 14h00 à 15h30, à la Salle de la Source Intermittente à Bellerive Le jeudi de 14h00 à 15h30, à la Salle de la Source Intermittente à Bellerive A compter du 6 mars 2024

<u>Mémoire en Eveil</u> : Animateurs : Daniel DE MEERLEER - Anick THOMAS - Monique GAY MERLE – J. SUIDUREAU – N. PETIT – E. COLLANGE

Les mardi et mercredi de 9h30 à 11h00 – à la Salle de la Source Intermittente à Bellerive à compter du 5 mars 2024

Atelier Généalogie: Animateurs : Patrick MAS – Georges GONINET et Françoise MAS

Le jeudis de 9h00 à 12h00 (voir avec Animateurs) - à la Salle de la Source Intermittente à Bellerive, à compter du 7 mars 2024

Atelier Informatique Animateurs : Philippe PITALIER - Natalia FEDEROVA

Le lundi de 9h00 à 11h00 - à la Salle de la Source Intermittente à Bellerive à compter du 4 mars 2024

Atelier Théâtre Animatrice: Françoise MAS

Le mercredi de 10h00 à 11h30 à la Salle Modulable Jean Dubessay ex Monzière à Bellerive à compter du 6 mars 2024

Atelier Anglais Animatrice: Patricia GAUDIN

Le mardi de 14h00 à 15h30 à la Source Intermittente de Bellerive.

NB: Nous vous rappelons que l'heure annoncée est celle du début de l'activité, il est donc nécessaire d'arriver avant pour être prêt dès le démarrage. C'est, d'autre part, une question de respect vis à vis de l'animateur. Celui-ci est autorisé à fermer la porte à l'heure prévue, les retardataires n'étant plus acceptés à entrer en cours de séances.

<u>Nota</u>: Tous les animateurs sont bénévoles et peuvent, pour raisons personnelles, être indisponibles ponctuellement. Nous n'avons pas toujours la possibilité de prévenir de l'annulation d'une activité. Aussi faut-il les excuser d'éventuels empêchements. Pour les vacances scolaires se renseigner auprès de l'animateur.