

# CHARTRE de l'adhérent

*Une Association, ce n'est pas tout à fait un club comme un autre.*

*On n'y vient pas simplement en consommateur, on partage tout d'abord un projet, des valeurs.*

*Au quotidien, qu'est-ce que cela signifie ?*

## **Solidarité**

- *Solidaire, je suis attentif aux autres : je me sens concerné par ce qui se passe dans mon activité (co-voiturage, rangement du matériel en fin de séance...) mais aussi dans l'Association au-delà des activités que je pratique (je contribue ainsi à développer l'esprit d'équipe)*
- *Solidaire, je pratique avec tous les participants quel que soit leur niveau, sans esprit de compétition, et en relativisant les « performances » (les miennes comme celles des autres)*

## **Respect**

- *Respectueux de l'animateur bénévole qui a la responsabilité du groupe, je respecte donc ses consignes, à travers lesquelles il organise l'activité et met en œuvre cette responsabilité*
- *Je respecte notamment les horaires, les points de ralliement et les itinéraires*
- *Je respecte le groupe et le déroulement de l'activité*
- *Je préviens si mon absence peut avoir des conséquences sur l'activité (groupe peu nombreux, équipes constituées, ...)*

## **Sécurité**

- *Je suis attentif à ma sécurité comme à celle des autres (y compris celle des autres usagers, pour les activités de plein air)*
- *Je veille à l'état de mon matériel ou de ma tenue (chaussures adaptées notamment), je pense à m'hydrater et à me protéger des conditions climatiques*
- *Les échauffements et les étirements évitent les accidents ! de même, je prends garde à ne pas aller au-delà de mes limites (et à alerter immédiatement l'animateur si un problème survient)*
- *Le code de la route ? ... eh bien c'est la loi, tout simplement*
- *J'ai sur moi ma carte vitale, ma licence FFRS et mon passeport santé FFRS renseigné*